



**Save the Children**

# HAEJIN PROMOSEN AKTIVITI MANUEL

1

2<sup>nd</sup> Versen 2019

## Aknolejmen mo infomesen blong aktiviti buk ia

Haejin mo sanitesen promosen aktiviti buk ia hemi wan kaed blong ol tija mo olgeta man we oli wantem mekem ol aktiviti olsem wetem ol pikinini we oli gat 2 igo kasem 14 yia. Buk ia hemi gat ol infomesen we i helpem ol tija blong i save planem wan lesen blong haejin mo sanitesen wetem ol pikinini long skul long wan patisepetri aproj. Patisipetri aproj ia hemi isi blong yusum mo hemi no nidim mane blong karem ol wanem blong yusum blong yusum long wanwan aktiviti, ol tija I save yusum wanem istap finis long skul o wanem I stap raon long gomuniti blong olgeta. Buk ia hemi helpem ol tija blong oli yusum ol teknik blong jensim ol praktis blong Wwota mo sanitesen haejin blong save impruvum ol helti fasiliti.

Buk ia helt tim blong Save the Children long Vanuatu i developem mo Ministri blong Foren Afea mo Trade long Niu Ziland i sapotem mifala wetem mani blong save developem.

Bifo yu yusum buk ia bae tija hemi mas gat wan trening fastaem blong save hao blong yusum mo afta long trening bae tija hemi yusum buk olsem wan rimaenda nomo blong hao hemi save fasilitetem wan aktiviti mo Taem ol tija oli save gud long ol step blong folem blong mekem wan aktiviti bae tija i nomo save yusum plante long buk ia.

Ol infomesen we bae yu go tru long hem i stap anda long faev (5) mein seksen:

1. Topik
2. Lesen
3. Stampa tingting
4. Ol aktiviti
5. Ki poen

### Topik

I gat 4 mein topik blong helt we hemi impoten blong ol pikinini oli save gud long hem blong impruvum ol praktis blong evridei laef blong olgeta blong oli save stap helti mo save gohed blong lan gud long skul.

1. Pesonel haejin
2. Wota mo sanitesen
3. Seksual haejin
4. Jenda ikwaliti

### Lesen

I gat faev (5) lesen anda long fo (4) topik blong Wota, Sanitesen, Haejin mo Helt (WASH).

1. Klin hemi naes
2. Mi jampion blong wasem han
3. Helti skul
4. Bodi blong mi i jenis
5. Wok tugeta

## Stampa tingting

Stampa tingting blong ol aktiviti blong haejin promosen i blong evri pikinini boe mo gel i save leftemap save mo evridei praktis blong hem long saed blong hao blong hemi save lukaot gud bodi blong hem mo save gat gudfala tingting blong tingabaot hao nao hemi save holem tait gudfala fain blong stap helti oltaem.

Taem wan boe o gel hemi filim gud abaot hem wan, hemi stat blong adoptem mo praktisim ol gudfala fasin we hemi nidim blong mekem hemi filim gud mo stap helti mo stat blong jensim ol fasin ia blong kipim hem l stap helti oltaem.

Blong save kipim gud ol haejin mo sanitasen praktis hemi dipen plante long ol mama mo papa, mo ol narafala famili memba olsem ol sista mo brata, ol apu long hao nao oli save helpem olgeta blong gohed praktisim wanem oli lanem long skul. Hemi iimpoten tu se ol aktiviti long klas emi go tugeta blong givhan long papa mo mama o ol kea teka blong ol pikinini blong save moa long sanitesen mo haejin mo nao oli save helpem olgeta blong mekem haos hemi kam wan helti ples blong evri memba blong famli l save stap sef long hem oltaem.

Ol boe mo ol gel we oli skul yet oli save mekem ol aktivites ia long haos nomo, mo i mekem se ol tija oli no save go vistim olgeta. Fulap long ol aktivites ia yu save jenisim blong yusum wetem ol mama, papa mo nara famli memba, e.g long Taem we ol perens oli go long skul.

## Aktiviti

Long evri lesen i gat ol difren aktiviti we i stap demonstretem ol topik blong wota, sanitesen mo haejin promosen. Buk ia hemi kaedem ol tija blong soemaot wan narafala wei long ol pikinini we oli save wok tugeta mo lanem samtong mo semtaem i helpem olgeta blong lanem abaot wanwan fasin blong olgeta mo hao oli save andastanem bihevia blong difdifren man. Ol aktivi ia i save helpem pikinini blong save luksave wanem i stap gosem problem we i stap fesem mo traem blong solvem hem wan.

I gat golosap faev (5) difren aktiviti blong demonstretem wan lesen, i gat ol wanem blong yusum o materiel blong yusum mo taem we ol pikinini oli nidim blong mekem aktiviti ia, wanem ej grup i save mekem aktiviti ia mo ol instraksen blong hem:

- Hemi isi blong save mekem jenis long ol lesen blong ol difren ej grups. Fulap long ol samtong long ol bukia tu oli save jenisim mo save yusum wetem ol iangfala boe mo gel, ol papa mo ol mama, ol lida long gomuniti, etc.
- Ol lesen olsem blong haejin mo sanitasen oli save putum tugeta nomo from tufala i tokbaot semak samtong nomo. Ol tija oli save mekem wan wei blong developem ol niu lesen blong olgeta blong i fitim ol ovarol prokram plan blong olgeta.
- Ol lesen oli no gat wan stret Taem mo ples. Oli save jusum wan ples mo wan raet taem we i stret long wan wan klasrum/ o skul long eni Taem we i stret long hem.
- Ol tija mo pikinini blong skul oli no save kasem fulwan bigfala stampa tingting blong olgeta be hemi nidim blong i mas gat gudfala kondisen blong blong wota mo sanitesen haejin promosen we istap long skul mo long komuniti mo oli save lukaotem gud blong istap long Taem mo i gohed blong leftemap gudfala fasin blong laef blong olgeta evridei.

## **Taem blong mekem ripot blong aktiviti**

Sipos yumi wantem mekem wan gudfala trening long ol taem we i stap kam yet, evri tija i sipos blong priperem wan tali pepa blong evri klas we yu givimaot trening long olgeta. Hemi minim sipos yu givimaot trening long 3 difren klas o 3 difren grup blong pikinini bae yu mas gat 3 fom blong tali pepa.

Tu, yumi askem evri tija blong mekem wan pri mo pos tes long lesen 2: **Mi jampion blong wasem han.**

Instraksen blong pri mo pos tes I stap long Annex. Yu mas inkludim total namba blong tali long tali pepa blong klas we yu i mekem aktiviti.

Taem yu tali finis long tali pepa, plis bae yu sendem o givim long Save the Children fil ofisa blong hemi save total blong tali blong yu. Save the Children fil ofisa bae hem i talem long yu hao blong givim infomesen iko bak long olgeta (Save the Children ofisa).

# Topik I: Pesonal haejin

## Lesen I: Klin hemi naes

**\* Blong tali pepa, taem yu mekem aktiviti plis yu save kaontem hamas pikinini we oli gat 5 ston o bitim 5 ston mo rikodem long tali pepa blong klas ia.**

### Stamba tingting

- Ol pikinini bae oli save lanem ol gudfala fasin blong kipim bodi blong olgeta i klin mo stap naes oltaem blong blokem sik
- Ol aktiviti bae i helpem ol pikinini blong oli save luksave mo andastanem from wanem oli praktisim personal haejin
- Blong oli save adoptem ol gudfala fasin blong personal haejin.
- Blong helpem olgeta blong oli save toktok long foret blong fulap man

### Aktiviti I: Singsing wetem aksen

#### Wanem blong yusum:

Haejin promosen aktiviti kaed, wota, skin blong drae kokonas (tut bras), kom, sop, nel kata, pis pepa, pensil, sid o smol ston, Pikja kad

**Taem:** 30 minit

**Ej grup:** 2 - 10 yia

#### Wanem blong mekem

1. Talem long ol pikinini se bae oli lanem wan niufala singsing blong hao blong kipim bodi blong olgeta i klin oltaem
2. Yu jusum wan singaing long annex I mo lanem ol pikinini wetem aksen blong hem (singsing blong hemia hemi hao blong komem hea..)
3. Afta talem long ol pikinini oli folem yu long singsing mo mekem aksen blong hem ripit go kasem taem oli save gud singsing
4. Askem ol pikinini ia blong oli singsing mo mekem aksen blong singsing ia igo long yu
5. Praisem olgeta long singsing we oli singim long yu mo askem ol kwestian ia long olgeta:
  - From wanem yumi mas gomem o wasem hea?
  - Wanem yu mas swim oltaem?
  - From wanem yu mas katem finga neil blong yu i sot?
  - From wanem yu mas brasem tut blong yu?
  - Wanem narafala samting nao yu save usum, e.g. sam hud blong tutbras, asis blong

## Aktiviti 2. Lan transpot

Pleple ia i olsem wan trak we istap ron long rod mo go blong stop long wan vilij mo pikimap ol man long wan vilij mo go long narafala vilij.

### Wanem blong yusum:

Kwestian pepa

Sid o smolsmol ston

Pepa

Maka/Pen

**Taem:** 15 minits

**Ej Grup:** 2-14 yia

### Wanem blong mekem aktiviti ia:

1. Blong stat, setemap ol difren jek poens, ol jek poens ia i olsem ol vilij, i gat wan jek poen we bae yu stanemap notis blong “Helti haos blong yumi”. Long ol narafala jek poens bae i gat; **‘Vilij blong hea’, ‘Vilij blong tut’, ‘Vilij blong fes’, Vilij blong finga neil’, Vilij blong bodi’, Vilij blong han’**
2. Mekem sua se i gat wan boe mo gel olsem jif blong vilij we istap oltaem long vilij blong hem mo jekem eniman we i stap kam tru long vilij
3. Askem ol narafala pikinini blong stanap long laen olsem pasenja mo stap go raon long wanwan vilij mo trak bae i tekem olgeta mo dropem olgeta long ‘helti haos blong yumi’.
4. Askem ol pikinini blong oli mas pas long evri vilij blong Jif i save Jekem olgeta.
5. Long wan vilij bae jif hemi karem sam sid o smolsmol ston mo mekem sua se hemi naf, mo bae jif hemi givimaot wan sid o smolsmol ston long ol pasenja blong hem sipos oli givim raet ansa long kwestin we hemi askem (ol kwestian ia i stap long **Ki Mesej**).
6. Taem evri pikinini oli kasem ples we oli sipos blong stop long hem, askem olgeta blong kaontem evri sid o smolsmol ston we oli gat mo sipos oli gat fulap sid/ smolsmol ston, i minim se oli givim stret ansa blong ol kewsitin we oli bin askem olgeta.
7. Enkarejem pikinini we ino gat fulap sid/smolsmol ston blong i no harem nogud be bae i save mekem gud nekis taem.
8. Klosem aktiviti mo lanem pikinini long siksik blong personal haejin long annex I.

## Ki Mesej

Taem yu kipim bodi blong yu i klin hemi gud long helt mo self estim blong yu. Pesonal haejin hemi impoten tumas from ino gat man ibae i wantem stap kolosap long man we hemi smel nogud o hemi toti.

### Vilij Blong Tut

Q: Hamas taem yu brasem tut long wan dei?

A: 2 taem: yu sud brasem evri dei long moning mo long naet.

Q: Wanem nao yu yusum blong brashem tut?

A: Tut bras

### Vilij Blong Hea

Q: Wanem nao yu yusum blong kipim hea blong yu i klin?

A: Yusum kom blong komem hea / Wasem wetem sop mo waepem gud i drae

Q: Hamas taem bae yu wasem hea?

A: Wasem hea evridei

### Vilij Blong Finga Nel

Q: Wanem nao yu yusum blong katem finga nel?

A: Yusum finga nel kata

Q: From wanem yu mas kipim finga nel blong yu i sot oltaem?

A: From bebet blong sik i laekem blong haed long nel blong finga

Q: Hamas taem yu mas katem finga nel blong yu?

A: Evri wik mo kipim i klin oltaem

### Vilij Blong Fes

Q: Hamas taem long wan dei yu wasem fes?

A: Evri dei long moning

Q: From wanem yu wasem fes?

A: Blong yu luk naes mo klin

### Vilij Blong Bodi

Q: Hamas taem yu mas wasem bodi blong yu

A: Wasem bodi evridei

Q: Wanem nao ol eria blong bodi we yu mas wasem gud oltaem

A: Ol eria we i save smel sipos i no klin

### Vilij Blong Han

Q: From wanem yumi mas wasem han?

A: Han hemi mein transpota blong sik

Q: Givim tu impoten taem blong wasem han

A: Bifo kakae mo afta yusum toalet

# Topik 2: Wota mo sanitesen I

## Lesen 2: Mi jampion blong wasem han

\*\*\*Plis bae yu mekem pri-tes mo pos-tes blong aktiviti ia. (Luk Anex I)

### Stampa tingting:

Bae oli pikinini oli save:

1. andastanem from wanem oli mas wasem han blong olgeta mo bae oli save se taem oli wasem han bae hemi Protektem olgeta long ol sik olsem sitsit wota, red ae, gof
2. Ol stret taem blong wasem han blong olgeta
3. Ol gudfala Praktis blong wasem han wetem sop long stret teknik blong hem

Bifo ol pikinini oli statem ol aktiviti blong olgeta, bae ol pikinini oli ple long wan gem mo nem blong gem ia hemi **“Lukaot long Bebet we i pasem sik”**

### Wanem blong yusum:

Fut Bol, Glita glu

#### Taem

10-15 minit

#### Ej grup

2-14 yia

### Wanem blong mekem

1. Bifo oli pleple long gem ia bae tija i rapem glita glu long wan fut bol
2. Bae tija i talem long ol pikinini blong oli stanap long sekol mo talem long olgeta wanem blong mekem
3. Tija i karem futbol mo sakem long wan pikinini mo pikinini ia i sakem iko long narafala pikinini igo kasem evri pikinini oli gat Janis blong kasem fut bol ia
4. Taem oli finis bae tija i talem long olgeta se glita glue mi presentem bebet we istap pasem sik mo fut bol i presentem man we i gat bebet blong sik mo bae i talem tu long olgeta se bebet blong sik is tap long evri ples be i gat plante bebet blong sik we is tap long sitsit long man o animol

### Aktiviti I: Drama

#### Wanem blong yusum

(No gat eni samting blong yusum, bae pikinini hemi pretend nomo)

#### Taem

1 haoa

#### Ej grup

6- 14 yia

### Wanem blong mekem

1. Talem long ol pikinini se bae oli aktem wan drama blong wasem han



2. Divaetem ol pikinini igo long 2 grup blong 4-6 pikinini mo mekem sua se evri pikinini i gat janis blong tekem pat
3. Wan grup bae hemi aktem ol gudfala fasin blong wasem han mo narafala grup i aktem praktis we i no stret( no wasem han be kakae o no wasem han afta kamaot long toilet mo karem kakae long han mo stap kakae)
4. Explenem gud long tufala grup wanem blong mekem
5. Fes grup i akt fasTaem mo afta namba 2 grup akt bageken
6. Askem ol nara pikinini blong oli sitdaon mo lukluk tufala grup we i stap aktem drama mo stap tingabaot from wanem oli akt olsem
7. Taem tufala grup i akt finis askem olgeta wanem oli luk long mo lanem long fes drama mo wanem tingting blong olgeta? Askem olgeta blong talem wane moli luk long seken drama mo wanem nao tingting blong olgeta, hao nao oli save helpem olgeta blong praktisim gudfala fasin blong stap helti
8. Helpem ol pikinini blong luk save ol gudfala fasin mo nogud fasin blong no wasem han wea bae siuk i save pas sipos oli gohed blong praktisim nogud fasin o mekem gudfala prakts blong mekem se sik ino save pas

## **Aktiviti 2: Storian**

Aktiviti ia i helpem ol pikinini blong oli wok tugeta olsem wan tim mo traem blong solvem problem, i helpem pikinini blong hemi save toktok long pablik mo save gud stret fasin blong wasem gud han blong kilip bebet.

### **Wanem blong yusum**

PHT flas kad

### **Taem**

30 minit

### **Ej grup**

6- 14 yia

### **Wanem blong mekem**

1. Seremaot ol pikinini i go long grup blong fo (4) o faiv (5) pikinini. Wan wan long ol grup ia oli save jusum wan ples insaed long klasrum blong stap long hem.
2. Givimaot ol sets blong PHT pikja kad
3. Askem olgeta blong wok long grup mo traem putum ol pikja blong wasem han long oda
4. Afta we oli finish askem olgeta blong oli presentem ol wok blong olgeta long ol nara pikinini.
5. Taem evri wan i gat janis blong presentem wok blong hem, some posta blong ol step blong wasem han long Annex I

## **Aktiviti 3: Praktis wasem hand**

### **Wanem blong yusum**

Wota, Sop, klin kaliko o klin tawel, posta blong wasem han

### **Taem**

1 haoa

### **Ej grup**

6- 14 yia

### **Wanem blong mekem**

1. Askem sam long ol pikinini blong oli dimonstreitem stret fasin blong wasem han blong olgeta.
2. Askem olgeta blong yusum sop/asis blong faea yusum klin wota, e.g. kapsaedem wota long jak mo wasem han blong olgeta, yusum sop mo hao blong rinsim aot sop, yusum wan dish blong kasem aot toti wota mo kapsaedem aot toti wota i go long raet ples.
3. Askem olgeta hao nao blong yusum sop mo talem long olgeta se oli mas rabem sop long han blong olgeta Taem oli wasem.
4. Askem ol pikinini blong explenem from wanem nao ol metod blong wasem han ia hemi stret mo from wanem nao hemi impoten blong mas yusum stret fasin blong wasem tufala hand han wetem sop mo klin wota.
5. Talem long sam pikinini oli waepem han blong olgeta long waet kaliko mo samfala oli draemap han nomo long ea afta oli wasem han blong olgeta.
6. Taem evriwan i tekem pat blong wasem han bae yu askem long tufala grup ia blong givim tingting blong olgeta Taem oli waepem han long waet kaliko mo Taem oli draemap han long ea nomo.
7. Askem long olgeta bageken wanem nao bae oli save yusum Taem i no gat sop o hemi sas tumas.
8. Klosem aktiviti mo lanem pikinini long singsing blong wasem han long annex I

### Ki Mesej

- Bebet we i save pasem sik iko long man is tap long sitsit blong man mo ol animol
- Blong yu no sik yu mas wasem han blong yu:
  - Afta yusum toelet mo
  - Bifo yu kakae
- Yumi wasem hand wetem sop, o spos i nogat sop, usum ases blong faea o sanbij.
- Yu save sevem laef blong yu o fren mo famili Taem yu gohed blong wasem han blong yu wetem sop
- **Stret teknik blong wasem gud han blong yu wetem sop mo wota:**
  - ✓ Wasem han wetem wota mo rapem han wetem sop
  - ✓ Rapem baksaed blong han mo long ol medel blong ol finga
  - ✓ Rapem insaed blong han mo long medel blong foret blong ol finga
  - ✓ Klosem finga mo rapem baksaed blong finga
  - ✓ Yusum narafala han mo wasem bigfala finga
  - ✓ Yusum finga mo sikrasem foret blong han
  - ✓ Yusum klin wota blong rinsimaot sop
  - ✓ Draemap han mo dinga wetem klin tawel o seksekem han long ea blong i drae

# Topik 3: Wota mo sanitesen 2

## Lesen 3: Helti skul

\* Long tali pepa, plis kaontem ol ansa we pikinini oli talemaot long aktiviti 2 mo raetem hamas ansa pikinini oli stap givim long tali pepa. Eksampol long samting we i smel nogud, o ples i toti, o wota i fulap mo i gat fulap moskito.

### Stampa tingting

- ✓ Ol pikinini oli luk save gudfala praktis blong wota mo sanitesen haejin mo ol rapis praktis blong hem
- ✓ Oli save luksave sipos eria blong skul hemi toti o klin
- ✓ Ol pikinini oli yusum tingting blong olgeta blong faenem ol solusen blong ol problem we oli faenem

### Aktiviti 1: Pazel

#### Wanem blong yusum

Kad pepa, penisil, kala

#### Taem

30 minit

#### Ej Grup

10-14

#### Wanem blong mekem

1. Blong ol smol pikinini, mekem tri (3) o mo droein long wan strong samting, yusum ol lokol materiel blong soem hao blong praktisim gud wei blong yusum ol toilet blong skul, wota saplae mo ol fasiliti blong wasem han, e.g. wan boe i stap yusum shavel blong karemaot sitsit blong dog aot long eria blong skul; wan gel emi wasem han blong hem wetem sop.
2. Katem ol droein ia i go long 4-6 pis blong ol smol pikinini, inkrisim ol namba blong ol pis pazel Taem ol ej listap go antap. Ol student we oli big wan oli save mekem pazel blong ol smol pikinini.
3. Difaedem ol pikinini i go long ol smol grup (wan pazel long wan grup).
4. Askem ol grup ia blong oli wokem pazel ia mo givim wan nem blong hem.
5. Wokbaot raon long klasrum wetem ol grup ia mo luk ol difren pazel, letem oli givim koment long wok blong olgeta mo mas folem o praktisim wanem we wan wan droeina i stap soem.
6. Gat wan diskasen wetem ol pikinini long wanem nao oli luk mo lanem.
7. Wetem ol bigfala, statem wan diskasen abaot wanem nao hemi wan **gud praktis**, from wanem nao oli no stap folem ol praktis ia, wanem bae save happen mo wanem nao bae oli save mekem.

## Aktiviti 2: Wokabaot raon long skul

### Wanem blong yusum

Wota sanitesen Jek lis (Skul WASH jek lis)

### Taem

1 haoa

### Ej Grup

10-14

### Wanem blong mekem

1. Talem long ol pikinini long wan envaeromentol wokbaot mo visitim ol skul fasiliti.
2. Enkarejem olgeta blong obsevem ol kontisen mo raetem daon o tingbaot eni samting we i smel nogud o oli luk se ples i toti, wota i fulap mo i gat fulap moskitoatc.. Putum tugeta bigfala pikinini mo smol pikinini blong oli wok long tugeta blong bigfala pikinini i save helpem smol wan blong mekem obsevesen blong olgeta.
3. Insaed long klasrum, askem long ol pikinini blong oli diskraebem wanem we oli bin luk mo smelem. Long kes blong ol bigfala pikinini, oli save raetem daon fasTaem wanem we oli bin obsevem afta jes tokbaot.
4. Statem wan diskasen blong:
  - Ol risen from wanem nao ol fasiliti /seves oli stap olsem tedei;
  - Ol denja o sik we i save kasem olgeta sipos ol fasiliti ia i stap nomo olsem?
5. Helpem olgeta blong oli luk save ol no gud mo gud praktis mo hao nao bae oli save muv long **nogud** i go long **gud praktis**.

#### Ki mesej

- Ol drenej mo ol pool blong wota we oli fas o fulap istap oli kosem sam kaen sik olsem malaria, denki fiva, sitsit wota mo biglek
- Kipim drenej sistem i klin mo wota i save flo gud olTaem blong Daonem sik mo afektem skul blong pikinini
- Ol Taem kipim eria blong skul i klin long toti olsem sitsit blong animol mo man, sitsit i save kosem sik
- Katem gras i sot olTaem mo bonem o brem ol rabis
- Toalet i mas gat doa, reisa blong toilet i mas gat lid mo gat paep blong blokem flae blong no go insaet
- Kipim eria blong toilet i klin mo i mas gat wan ples blong wasem han i stap kolosap

# Topik 4: Seksual haejin

## Lesen 4: Bodi blong mi i jenis

\* Blong tali pepa, long Aktiviti 2 (fokas grup diskasen), plis yu save raetem komen blong yu long tali pepa sipos ol gel oli givim ol gudfala eksampol blong hao nao oli save lukaot gud personal haejin blong olgeta taem oli luk sikmun mo wanem sam eksampol ia we ol gel oli givim.

### Stampa tingting:

#### Bae ol pikinini oli save:

- Andastanem ol saen we i stap hapen long bodi blong olgeta taem oli stap gro ikam antap
- Talemaot sam saen long bodi blong olgeta taem oli gro ap i kam olsem ol man mo woman ol pesonel haejin we i asosiet wetem seksual developmen blong olgeta
- Oli save ol denja we i stap sipos oli no lukaot gud o klinim bodi blong olgeta evridei
- Oli gat save long ol wanem taem gel hemi stat blong luk sikmun blong hem
- Ol boe mo ol gel oli akseptem mo respektem ol jenis we i stap hapen long taem blong jenkses long bodi blong olgeta.
- Oli luk save ol impotens blong wasem gud ol praevet pat blong olgeta mo oli save wanem blong mekem

### Aktiviti I: Reprodaktiv ogan mo wok blong olgeta

**Stampa tingting:** Akitiviti ia i blong leftemap save blong wan boe o gel long ol wok blong sam pat blong bodi blong olgeta mo proses blong taem wan gel i gat bel

**Hao blong mekem:** Grup wok

**Taem:** 1 haoa

**Ej grup:** 13-14 boe mo gel

**Wanem blong mekem:**

1. Talemaot long ol pikinini se bae oli go long tu(2) grup blong ol boe mo ol gel
2. Talem long olgeta blong diskasem ol developmen jenses we istap hapen long ol gel mo ol boe long ej we oli stap long hem naoia mo raetem daon long bigfala pepa ( eksampol: hea i gro long fes, tabu pat, titi i solap etc..)
3. Letem wanwan grup i presentem diskasen blong olgeta long evriwan
4. Askem ol kwestian olsem:
  - From wanem nao bodi i mas jenis?
  - Yu tingse gel i save gat bel taem i gat hamas yia?
  - Wanem nao bae i mekem blong no save gat bel?
  - Hao nao bae boe i save helpem gel blong i no save gat bel?
5. Enkarejem olgeta blong rispektem bodi blong olgeta mo kipim bodi blong olgeta i klin oltaem

## **Aktiviti 2: Pikinini gel i andastanem ol fasin blong kipim hem i klin Taem i luk sikmun**

**Tul:** FGD

**Ej Grup:** 11- 14 (ol gel nomo)

**Taem:** 1 haoa

**Wanem blong yusum:** Sol, sop, wota, senda, paoda, pikja blong haejin, maka, bigfala pepa

**Wanem blong mekem:**

1. Divaedem ol piknini iko long ol grup blong 5-8 pikinini mo ridim kes stori blong Viona
2. Askem olgeta blong tingting long wanem nao ol woman oli mekem blong tekem kea long olgeta Taem oli kasem sikmun mo raetem daon
3. Letem olgeta oli presentem wok blong olgeta long evriwan
4. Yu traem fasilitetem diskasen long isu ia (*bae yu toktok raon long hao blong luksave safe mo praktis we hemi no sef Taem wan gel hemi luk sikmun blong hem*)
5. Long semfala diskasen, askem bageken long ol gel se wanem nao bae i hapen sipos ol gel o woman i no tekem kea long bodi blong olgeta Taem oli kasem sikmun?( *bae yu raetem daon ol ansa blong olgeta*)
6. Askem olgeta blong toktok raon long gudfala praktis o mesej we oli tingse ol gel o woman i sipos blong mekem blong kipim bodi blong hem i klin mo naes Taem i luk sikmun blong hem
7. Endem diskasen blong tokabaot ol ki poen
8. Talem tankio long olgeta blong oli save gat Taem blong stap long aktiviti i

### **Ki mesej**

- Taem wan gel mo boe i kasem wan ej blong 10 iko antap bae bodi blong olgeta i jenis speseli olgeta riprodaktif ogan
- Evri gel we ej blong olgeta i stap long 10 mo iko antap oli sipos blong save ol jenses blong bodi blong olgeta bifo oli luk ol jenses ia blong mekem se oli save wanem blong mekem
- Sef praktis blong sikmun:
  - Jensem pad/ kaliko 3 Taem long wan dei o sipos hemi wetwet tumas
  - Jenisim panti blong yu evridei
  - Wasem han blong yu bifo mo afta yu jenisim pad o kaliko we yusum
  - Yusum hot wota o sol blong wasem kaliko blong yu mo putum long san blong draemap mo save yusum bageken
- Praktis we ino sef:
  - Yusum toelet pepa
  - Draemap kaliko insaed long haos o ples we san i no kasem
  - Werem panti we i toti o yu no wasem

Ifekt blong praktis we ino sef: infeksi, no filim gud, smel nogud we i mekem ol man ino wantem kam kolosap long yu o yu wn bae yu tingting daon long yu wan bageken.

# Topik 5: Jenda mo WASH

## Lesen 5: Wok tugeta

\* Blong tali pepa, long Aktiviti I (Grup wok) plis yu kaontem hamas eksampol we ol pikinini oli talemaot long faenol grup diskasen long ol wok we ol woman, gel oli stap mekem naoia we ol boe mo ol man oli save mekem o bae oli stat blong mekem. Rikodem ansa long tali pepa.

### Stampa tingting:

- Ol pikinini oli andastandem wanem oli minin long toktok ia 'jenda'.
- Oli andastandem ol impotens blong jenda awenes.
- Oli wantem impruvum jenda ekwaliti.
- Oli save mekem wan praktikel jenda analesis long (skul) envaeromen.
- Oli save mekem mo readim wan tebol, plas mo tekawei, mekem pesentej (depen nomo long ej blong olgeta).
- Ol pikinini oli developem ol skil blong save tingabaot ol narafala wei blong jenda ekaliti luk save wanem ino stret long ol wok blong wan man, woman, boe mo gel mo putum tugeta wane moli tingse oli save jensim.

### Aktiviti I: Grup wok

Aktiviti ia hemi givim Janis blong ol pikinini oli save diskasem o tokabaot ol wok blong ol man, woman, ol boe, ol gel we hemi rilet iko long WASH. Hemi wan aktiviti we oli wok tugeta long hem.

### Wanem blong yusum

- 15 pikja kad blong ol wok blong WASH
- Ol woman, Ol man, Ol boe, Ol gel (wanwan pikja kad we i gat toktok long hem)

### Taem

1 haoa

### Ej Grup

10-14

### Wanem blong mekem

1. Putum ol kad we i soem pipol (Man, Woman, Boe, Gel, Evriwan) long tebol o graon. Putum pikja ia long wan long laen, wetem plante spes bitwin evri pikja.
2. Soemaot long ol pikinini wan eksampol blong WS pikja kad mo eksplen long olgeta se wanwan kad i gat difdifren wok we i stap hapen long haos we hemi rilet igo long Wota, Sanitesen o Haejin.
3. Eksplen long olgeta se bae ol pikinini oli wok tugeta blong blong putum tugeta ol kad we oli tingse hemi stret wok blong ol woman, ol man, ol boe, ol gel o evriwan
4. Soemaot long pikinini pikja kad we i gat toktok long hem mo putum long wan ples we evriwan i save lukluk



5. Givim wan aktiviti kad long wanwan pikinini mo askem olgeta blong putum anda long wia nao hemi stap mekem wok ia( sipos pikja kad ino inaf long evri pikinini, givim wan kad long 2 o 3 pikinini mo askem olgeta blong toktokraon long wia naoi stap mekem wok ia mo putum kad long stret ples
6. Taem ol pikinini oli putumaot evri kad finis ( bae yu faenem aot se fulap long ol wok bae hemi ol woman i mekem) naoia bae yu lidim diskasen mo askem olgeta ol kwestian ia:
  - Wanem nao yu luk?
  - Wanem bae i happen sipos wan woman hemi sik o sipos mama ino stap long haos?
  - Wanem bae i happen sipos ol man oli no save mekem ol wok blong olgeta?
  - From wanem evri famili mo evriwan long vilij i tekem pat blong mekem wan wok blong WASH
  - Wanem nao hemi sam long ol samting we i save mekem se ol man mo woman i save wok tugeta
7. Blong yu finis yu diskas bageken wetem ol pikinini, mo askem ol kwestian ia:
  - Wanem nao yu lanem long aktiviti blong yumi we yu tingse i save jenisim sam tingting blong yu long ol wok we is tap happen long haos?
  - Wanem nao yu lanem we yu tingse yu save tijim wan narafala pikinini o wan bigfala man o woman
  - Wanem nao bae yu mekem hemi difren bageken afta we yu save ol infomesen we yu bin lanen

#### **Ki Mesej**

- Long Taem blong disaster, wota, sanitation mo haejin (WASH) oli important blong stopem ol sik.
- Toalet i mas gat doa mo i mas gat lok long hem blong priventem rep mo abius long pikinini
- Everiwan i gat raet lo ol fasiliti blong wota, sanitesen mo haejin mo hemi impoten tumas se ol man wetem spesel nid oli save gat akses long ol fasiliti ia
- Everiwan i gat raet long wota we i klin blong drink mo yusum blong kakae ol swim
- Evriwan i gat raet lo ples blong kasem wota mo eria hemi mas klin

# Annex I: Ol tul blong ol lesen

## Topik I: Pesonal Haejin

### I. Raem

Yumi mekem wanem blong kipim yumi stap klin?

**Wasem fes**

Yumi mekem wanem blong kipim yumi stap klin?

**Wasem hea**

Yumi mekem wanem blong kipim yumi stap klin?

**Klinim sorae**

Yumi mekem wanem blong kipim yumi stap klin?

**Wasem han**

Yumi mekem wanem blong kipim yumi stap klin?

**Wasem gud bodi**

Yumi mekem wanem blong kipim yumi stap klin?

**Wasem lek mo**

**Naoia mi klin mo mi naes tumas!!**

### 2. **Singsing mo aksen ( personal haejin)** (Tune: London bridge is falling down)

Hemia..hao blong wasem fes, Wasem fes.. Wasem fes...

Hemia hao blong wasem fes evri dei long moning,

Hemia hao blong komem hea, Komem hea, komem hea,

Hemia hao blong komem hea , evri dei long moning,

Hemia hao blong brashem tut, brashem tut, brashem tut,

Hemia hemi hao blong brashem tut, evri moning mo long safe,

Hemia hao blong katem finga nel, finga nel, finga nel

Hemia hao blong katem finga nel, evri wik nomo,

Hemia hao blong wasem bodi ,wasem bodi, wasem bodi,

Hemia hao blong wasem bodi blong mi, evri dei nomo.

### 3. **Singsing blong ol step blong wasem gud han** (Tune blong Row row your boat)

Wash, Wash, Washem Han,

Sop bae i mekem i klin,

Rapem, skrapem, Kilim bebet





Stap helti oltaem!




Hoo..Ray...Hoo..Ray!!

### Step blong wasem han

**FASIN BLONG WASEM HAN**

**Wasem gud han blong yu blong no save kasem sik:**  
Wasem han blong yu long wan dis o wan tap wota oltaem wetem sop taem yu **kirap long moning**, afta we yu **yusum toalet**, afta yu finisim **eni wok**, afta yu **tajem ol animal** mo bifo yu **kakae**

 <b>1</b> Makem han emi wetwet long wota mo rapem wetem sop	 <b>2</b> Rapem baktaed blong han mo bitwin of fings
 <b>3</b> Rapem waaed blong han mo bitwin fings	 <b>4</b> Klosem fings mo rapem baktaed long of fings
 <b>5</b> Yusum narakala han mo wasem biglela fings	 <b>6</b> Yusum of fings, mo silasesim insaed long han
 <b>7</b> Yusum kilim wota blong rinim sot sop	 <b>8</b> Sekechem han mo fings blong yu long ee blong emi drak



#### **Lesen 4: Kes stadi: I Viona i luk sikmun blong hem long fes Taem**

I hapen long wan moning taem Viona hemi kirap long bed blong hem mo faenem aot se i luk blad long bed blong hem mo i finem se blad i kamaot long hem, taem hemi luk olsem i fraet mo no save from wanem i hapen olsem, long tingting blong hem i tingse” sipos hemi nomol nomo se blad i kam aot olsem bae mama blong hem i mas talemaot long hem blong i save, be sipos i no gat man i talem eni samting olsem, i minim se wan samting i rong long bodi blong mo ating hemi kasem wan sik insaed long bodi blong hem.

Viona i fraet tumas mo no talemaot long mama mo papa blong hem, nogud tufala i kilim hem mo sendemaot hem long haos, so hemi disaed blong no talem long eniwan be kipim olsem sikret blong hem fastaem.

Evridei hemi stap wekap long 4 klok eli moning mo go swim bifo papa mo mama blong hem i wekap, hemi yusum wan olfala toti klos blong blokem blad mo go bak silip bageken, i mekem olsem long 4 dei mo i harem se hemi no moa save holem taed mo talemaot long mama blong hem, mo hemi sapraes se mama blong hem i no kros be enkarejem hem.

Viona i glad se mama blong hem i andastanem hem mo i glad taem hem istap long haos mo i mekem se samtaem viona i no wantem ko skul taem hemi luk sikmun.

## **Annex 2: Tali pepa mo ol tul blong monitarem aktiviti**

Sipos yumi wanem planem wan trening long fiuja, bae yumi askem long ol tija blong oli mas priperem wan tali pepa blong evri klas we oli mekem aktiviti wetem, i minim se sipos tija i gat 3 klas blong mekem ol semak aktiviti wetem olgeta bae i mas yusum 3 difren tali pepa blong tali ol ansa blong pikinini iko long hem (bae hemi gat wetem hem 3 tali pepa).

Tu, yumi mas askem long evri tija blong mekem wan pri-tes mo pos-tes long lesen 2 nomo: Mi jampion blong wasem han.

Instraksen blong pri mo pos tes i stap long annex, bae tija i mekem total tali blong wanwan klas long wanwan tali pepa blong ol klas ia.

Plis yu no foket blong sendem o givim o letem ofisa blong Save the Children i save total namba we istap long tali pepa.

Bambae Save the Children Ofisa i talem long yu hao blong givim infomesen ia long olgeta.

### **Topik 2: Pri mo pos tes infomesen blong Lesen 2: Mi jampion blong wasem han**

Bae tija / projek staf i mekem tes ia wetem ol pikinini bifo hemi stat blong mekem ol aktiviti blong lesen namba 2 mo bae i givim semak tes bageken long afta ol pikinini oli mekem aktiviti ia. Save the Children oli nidim infomesen ia blong ol tija blong givim ripot blong donor, tatswe i impoten tumas blong mekem tali long Topik 2 blong raetem ripot.

Bae tija/projek staf i talem long ol pikinini wanem blong mekem, i talemaot long ol pikinini blong oli mekem smol tes, mo tes ia i blong testem save blong wanwan pikinini long saed blong wasem han long stret taem blong hem. Yu save eksplanem se i gat plante taem we i gud blong wasem hand, be i gat 2 taem we hemi impotent tumas blong wasem han blong yu.

#### **Hao blong mekem:**

1. Putum evri pikja kad long tebol o long flo.
2. Bae pikinini oli stanap long laen aotsaed. Olgeta oli kam wanwan nomo long ples we ol pikja i stap. Mek sua se ol pikinini we i stap long laen no save luk pikja o pikinini we i tekem test.
3. Singaotem fes pikinini i kam mo luk ol pikja kad we i stap mo i poentem long tu (2) pikja we i tingse i stret praktis mo askem kwestian ia:
  - a. Wanem tufala taem hemi taem we emi impotan tumas blong wasem han blong yu?
4. Igat 8 pikja long pikja be yumi test hamas pikinini save 2 taem we hemi impotent tumas blong wasem hand: afta yusum toilet (pikja HW 4), mo bifo kakae (pikja HW 8).

Sipos pikinini i jusum pikja HW 4 mo pikja HW 8 rikod wan mak blong YES long Tali Pepa.

Be sipos pikinini emi jusum wan nomo long tufala pikja ia, o no jusum pikja HW 4 mo pikja HW 8 o ino jusum eniwan long tufala impoten taem blong wasem han bae yu no rikodem eni samting.

5. Taem yu finis rikotem ansa blong hem long wan tali pepa, narafala pikinini bae iko blong mekem tes blong hem bageken iko kasem evri pikinini i mekem tes ia.
6. Tes ia I tekem kolosap 10 - 15 minit blong testem evri pikinini. Wanwan pikinini i nidim 5 o 10 seken nomo blong soem ansa blong hem long pikja.
7. Bae pikinini I mekem semak tes bifo long aktiviti mo afta long aktiviti blong lesen 2 blong **“Mi Jampion blong wasem han”**

Bae tija i mekem difren rikod blong evri klas we i mekem tes ia wetem olgeta

- ✓ Bae projek staf i analaesem rikod pepa blong rikodem total namba long 2 stret taem blong wasem han
  - Wasem han afta yusum toilet
  - Wasem han bifo kakae

# TALI PEPA

Plis bae yu kipim wan tali pepa blong wanwan klas nomo o grup we yu givim trening long olgeta. Givim evri tali pepa blong yu long projek staf blong Save the Children.

## AMBAAE/MAEWO WASH REKAVARI PROJEK 2018-2019

Nem blong Aelan/provins:

Nem blong skul:

Klas:

Nem blong Tija we i mekem tes ia:

Det blong mekem tes ia:

Topik mo lesen	Det we tija i tijim lesen ia long klas/grup	Namba blong ol boe long lesen ia	Namba blong ol gel long lesen ia	Mesamen blong ansa		Eni komen bageken? (Sipos I gat)
<b>Topik 1: Pesonal Haejin</b>				Namba blong ol pikinini we oli gat 5 ston o bitim 5 ston olsem long aktiviti 2	(raetem daon namba)	
<b>Topik 2: Han wasing Pri-tes</b>				Namba blong ol pikinini we oli jusum tufala pikja HW 4 mo HW 8 olsem taem blong wasem han we hemi impoten tumas blong wasem han	(raetem daon namba)	
<b>Topik 2: Han wasing Pos-tes</b> ( Tali i kontinu long neks pej)				Namba blong ol pikinini we oli jusum tufala pikja HW 4 mo HW 8 olsem taem blong wasem han we hemi impoten tumas blong wasem han	(raetem daon namba)	

Topik mo lesen	Det we tija i tijim lesen ia long klas/grup	Namba blong ol boe long lesen ia	Namba blong ol gel long lesen ia	Mesamen blong ansa		Eni komen bageken? (Sipos I gat)
<b>Topik 3: Helti skol</b>				Hamas eksampol ol pikinini oli talem long samting we i smel nogud, o ples i toti, o wota i fulap mo i gat fulap Moskito?	(Raetem daon namba)	
<b>Topik 4: Bodi blong mi i jenis</b>				Yu tingse ol gel oli givim ol gudfala eksampol blong hao nao oli save lukaot gud bodi blong olgeta taem oli luk sikmun blong olgeta?	(Raetem Yes/No mo givim eksampol)	<b>Eksampol:</b>
<b>Topik 5: Wok tugeta</b>				Kaontemap hamas eksampol we ol pikinini oli givim long las faenal grup diskasen long ol wok we ol gel mo ol woman oli mekem we naoia ol boe mo ol man oli save stat blong mekem?	Namba blong eksampol we ol pikinini oli givim (Raetem daon ol namba)	